

HELIO RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

116



CLASSIFICAÇÃO

97 MF

33 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:38:46



TEMPO BRUTO

00:38:46



PACE

DP: 5000m - 00:07:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,739km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

2766 m + 00:21:26

DIFERENÇA

2492 m + 00:19:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR