

JORGE HENRIQUE NARDONE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

ESTUDIO JORGE WILSON



Nº DO ATLETA

142



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

17 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:35:32



TEMPO BRUTO

00:35:53



PACE

DP: 5000m - 00:07:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,443km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

2563 m + 00:18:12

DIFERENÇA

2136 m + 00:15:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR