

JOSÉ ANTONIO FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

AGUIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

145



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:25:45



TEMPO BRUTO

00:26:02



PACE

DP: 5000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,650km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:33

DIFERENÇA

1634 m + 00:08:25

DIFERENÇA

1204 m + 00:06:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR