

JOSÉ DE ALENCAR SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

TARGET



Nº DO ATLETA

146



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:22:45



TEMPO BRUTO

00:22:48



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:33

DIFERENÇA

1190 m + 00:05:25

DIFERENÇA

703 m + 00:03:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR