

VENILSON MORAIS DIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

281



CLASSIFICAÇÃO

100 MF

34 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:42:07



TEMPO BRUTO

00:42:21



PACE

DP: 5000m - 00:08:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,123km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

2945 m + 00:24:47

DIFERENÇA

2693 m + 00:22:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR