

RAILTON MOREIRA MENDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

223



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

1 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:19:33



TEMPO BRUTO

00:19:55



PACE

DP: 5000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,345km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:33

DIFERENÇA

568 m + 00:02:13

DIFERENÇA

0 m +