

RAPHAEL SILVA MELO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

227



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

18 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:35:44



TEMPO BRUTO

00:36:07



PACE

DP: 5000m - 00:07:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,396km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

2579 m + 00:18:24

DIFERENÇA

2154 m + 00:15:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR