

RICARDO DA SILVA DOMINGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

VEM COMIGO



Nº DO ATLETA

235



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:55



TEMPO BRUTO

00:19:57



PACE

DP: 5000m - 00:03:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

651 m + 00:02:35

DIFERENÇA

118 m + 00:00:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR