

ADILSON RAMOS SANTANA

MODALIDADE 15KM



CERTIFICADO

CORRIDA MANCHESTER PAULISTA -
15KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

LOBO



Nº DO ATLETA

1115



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:55:17



TEMPO BRUTO

00:55:18



PACE

DP: 15000m - 00:03:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,280km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:53:41

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:57:49

DIFERENÇA

441 m + 00:01:37

DIFERENÇA

-686 m +