

ANTONIO CARLOS RUGERO FILHO

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

19º BPM/I



Nº DO ATLETA

648



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

19 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:06:53



TEMPO BRUTO

01:14:03



PACE

DP: 10000m - 00:06:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,971km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:26

DIFERENÇA

4565 m + 00:30:26

DIFERENÇA

3367 m + 00:22:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR