

ADEMAR GERMANO MONTEIRO

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

CHIVUNK RUNNING



Nº DO ATLETA

671



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:42



TEMPO BRUTO

00:40:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,742km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:21

DIFERENÇA

1045 m + 00:04:15

DIFERENÇA

-160 m +