

JAMILSON LUIZ DA CRUZ

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

JUSTICEIRO RUN



Nº DO ATLETA

679



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:44



TEMPO BRUTO

00:47:49



PACE

DP: 10000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,570km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:21

DIFERENÇA

2367 m + 00:11:17

DIFERENÇA

1339 m + 00:06:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR