

RODRIGO RESENDE ARÓ

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

POLÍCIA MILITAR



Nº DO ATLETA

694



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:10



TEMPO BRUTO

00:53:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,502km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:21

DIFERENÇA

3022 m + 00:15:43

DIFERENÇA

2080 m + 00:10:49