

HÉLIO AZANHA JÚNIOR

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

ROCAM



Nº DO ATLETA

637



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

4 M-16-29



TEMPO LÍQUIDO

00:44:03



TEMPO BRUTO

00:44:10



PACE

DP: 10000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,621km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:11

DIFERENÇA

1727 m + 00:07:36

DIFERENÇA

652 m + 00:02:52