

ZAQUEU LUIS MACHADO DO AMARAL

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

1BPT



Nº DO ATLETA

644



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

9 M-16-29



TEMPO LÍQUIDO

01:04:40



TEMPO BRUTO

01:10:02



PACE

DP: 10000m - 00:06:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,278km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:11

DIFERENÇA

4375 m + 00:28:13

DIFERENÇA

3641 m + 00:23:29