

VALMIR DA SILVA FREITAS

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

757



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:59



TEMPO BRUTO

00:49:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,504km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:21

DIFERENÇA

2411 m + 00:11:32

DIFERENÇA

1387 m + 00:06:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO