

NILMAR MENDES MOREIRA

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

758



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:39



TEMPO BRUTO

00:55:45



PACE

DP: 10000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,782km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:26

DIFERENÇA

3459 m + 00:19:12

DIFERENÇA

2021 m + 00:11:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR