

RAFAEL DA SILVA DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM 2A CORRIDA ROTEIRO DO
VINHO

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 SÃO ROQUE/SP



EQUIPE

ADC METSO



Nº DO ATLETA

1174



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:04:29



TEMPO BRUTO

01:04:56



PACE

DP: 10000m - 00:06:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,305km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:24

DIFERENÇA

4158 m + 00:26:45

DIFERENÇA

2655 m + 00:17:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR