

MANOEL NASCIMENTO LIMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM 2A CORRIDA ROTEIRO DO
VINHO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 SÃO ROQUE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1128



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

30 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:02:06



TEMPO BRUTO

02:02:06



PACE

DP: 10000m - 00:12:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,914km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:24

DIFERENÇA

6915 m + 01:24:22

DIFERENÇA

6123 m + 01:14:42