

JOAO HENRIQUE RAYES SORBELLO

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

JVM TRAIL RUN



Nº DO ATLETA

1465



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

15 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:27:22



TEMPO BRUTO

01:27:25



PACE

DP: 14000m - 00:06:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,615km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:05:37

DIFERENÇA

4503 m + 00:28:04

DIFERENÇA

3497 m + 00:21:48