

ADRIANO LOPES MANSO

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1404



CLASSIFICAÇÃO

81 MF

12 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

02:02:41



TEMPO BRUTO

02:02:51



PACE

DP: 14000m - 00:08:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,847km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:05:18

DIFERENÇA

7257 m + 01:03:30

DIFERENÇA

6577 m + 00:57:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR