

SILVIO IWASAWA

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

JVM TRAIL RUN



Nº DO ATLETA

1535



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:21:56



TEMPO BRUTO

01:21:57



PACE

DP: 14000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,252km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:05:18

DIFERENÇA

3863 m + 00:22:36

DIFERENÇA

2846 m + 00:16:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR