

MARCELO OSSAMU MAKI

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

ELITEFIT



Nº DO ATLETA

1490



CLASSIFICAÇÃO 24 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:18:02



TEMPO BRUTO

01:18:09



PACE

DP: 14000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,765km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:04:16

DIFERENÇA

3377 m + 00:18:48

DIFERENÇA

2494 m + 00:13:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR