

MIRANDA JOSE

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

METRUS - EAMSP



Nº DO ATLETA

1507



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:26:07



TEMPO BRUTO

01:26:19



PACE

DP: 14000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,754km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:04:16

DIFERENÇA

4385 m + 00:26:58

DIFERENÇA

3585 m + 00:22:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR