

PAULO ELIAS GONCALVES

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

JVM TRAIL RUN



Nº DO ATLETA

1518



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:27:48



TEMPO BRUTO

01:27:52



PACE

DP: 14000m - 00:06:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,567km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:04:16

DIFERENÇA

4551 m + 00:28:31

DIFERENÇA

3766 m + 00:23:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR