

RICARDO GRADWOOL GOMES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

BILLY JHOW VISION



Nº DO ATLETA

158



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

4 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:18:50



TEMPO BRUTO

00:19:00



PACE

DP: 5000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,929km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

947 m + 00:03:33

DIFERENÇA

547 m + 00:02:03