

SAMUEL DOS SANTOS MORAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

RUNNER



Nº DO ATLETA

353



CLASSIFICAÇÃO

119 MF

20 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:30



TEMPO BRUTO

00:21:36



PACE

DP: 5000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,953km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

1446 m + 00:06:13

DIFERENÇA

942 m + 00:04:03