

MARCIO JESUS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

EQUIPE



Nº DO ATLETA

650



CLASSIFICAÇÃO 33 MF

5 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:00



TEMPO BRUTO

00:19:02



PACE

DP: 5000m - 00:03:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,789km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

978 m + 00:03:43

DIFERENÇA

583 m + 00:02:13