

ALEXANDRE DA SILVEIRA ALCANTARA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

PIPOK@STOP



Nº DO ATLETA

1191



CLASSIFICAÇÃO

205 MF

51 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:47



TEMPO BRUTO

00:26:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,168km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:50

DIFERENÇA

1648 m + 00:07:30

DIFERENÇA

1308 m + 00:05:57