

ADERBALDO ALVES ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1193



CLASSIFICAÇÃO 198 MF

2 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:22:42



TEMPO BRUTO

00:23:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:19

DIFERENÇA

1636 m + 00:07:25

DIFERENÇA

85 m + 00:00:23