

MARCELO JACOB

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

EQUIPE JABAQUARA DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

1359



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

6 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:00



TEMPO BRUTO

00:20:01



PACE

DP: 5000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1179 m + 00:04:43

DIFERENÇA

375 m + 00:01:30