

ALEXSANDRO DA SILVA COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

LECNANDO



Nº DO ATLETA

1462



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:17:21



TEMPO BRUTO

00:22:33



PACE

DP: 5000m - 00:03:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,291km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:47

DIFERENÇA

596 m + 00:02:04

DIFERENÇA

163 m + 00:00:34