

CARLOS ALBERTO MONTEIRO DA SILVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMAR - ETAPA
TRANSFORMAÇÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/18 SP/SP



EQUIPE

AÇÃO PCD



Nº DO ATLETA

2688



CLASSIFICAÇÃO 107 MF

1 M-ESP



TEMPO LÍQUIDO

00:21:11



TEMPO BRUTO

00:21:15



PACE

DP: 5000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,162km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:11

DIFERENÇA

1399 m + 00:05:54

DIFERENÇA

0 m +