

CELISMAR ALJONA BELA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

EQUIPE PRA CIMA



Nº DO ATLETA

5098



CLASSIFICAÇÃO

168 MF

23 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:51:38



TEMPO BRUTO

00:53:04



PACE

DP: 5000m - 00:10:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,810km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:14

DIFERENÇA

3170 m + 00:32:42

DIFERENÇA

2268 m + 00:23:24