

ÊXODO FERREIRA CARDOSO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5176



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:27



TEMPO BRUTO

00:31:03



PACE

DP: 5000m - 00:06:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,852km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:59

DIFERENÇA

1893 m + 00:11:31

DIFERENÇA

1392 m + 00:08:28