

FLAVIO GOMES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

AEC 100ZALA



Nº DO ATLETA

5204



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

20 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:07



TEMPO BRUTO

00:29:18



PACE

DP: 5000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,303km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:37

DIFERENÇA

1751 m + 00:10:11

DIFERENÇA

1289 m + 00:07:30