

JOSE AGUINALDO RIBEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA RESSACA CARNAVAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/03/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CLUBE DE CORRIDA S?O CAETANO



N? DO ATLETA

5330



CLASSIFICA?O

53 MF

3 M-60+



TEMPO L?QUIDO

00:29:34



TEMPO BRUTO

00:30:29



PACE

DP: 5000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE M?DIA

10,147km/h

CAMPE?O DA PROVA

00:18:56

CAMPE?O DA CATEGORIA

00:24:10

DIFEREN?A

1802 m + 00:10:38

DIFEREN?A

915 m + 00:05:24