

ADILSON SANTIAGO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

COPEL



Nº DO ATLETA

5107



CLASSIFICAÇÃO 21 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:42



TEMPO BRUTO

00:24:35



PACE

DP: 5000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:42

DIFERENÇA

1609 m + 00:07:37

DIFERENÇA

1056 m + 00:05:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR