

JOSE ORLANDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

BPM



Nº DO ATLETA

5155



CLASSIFICAÇÃO

79 MF

13 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:05



TEMPO BRUTO

00:31:32



PACE

DP: 5000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,972km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:16

DIFERENÇA

2333 m + 00:14:00

DIFERENÇA

1469 m + 00:08:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR