

JAIR DUARTE DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS DAS
INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

NEODENT



Nº DO ATLETA

5250



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:01



TEMPO BRUTO

00:21:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,274km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:42

DIFERENÇA

1175 m + 00:04:56

DIFERENÇA

552 m + 00:02:19