

AMARILDO BONATTO

MODALIDADE 9,9KM



CERTIFICADO

9,9KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS
DAS INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

COPEL



Nº DO ATLETA

95



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

13 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:01:09



TEMPO BRUTO

01:01:39



PACE

DP: 9900m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,714km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

4084 m + 00:25:11

DIFERENÇA

2876 m + 00:17:44