

IVAN APARECIDO ARARUNA

MODALIDADE 9,9KM



CERTIFICADO

9,9KM COPEL CORRIDAS RUSTICAS
DAS INDUSTRIAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/03/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

GRECA ASFALTOS



Nº DO ATLETA

184



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

7 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:42



TEMPO BRUTO

00:52:57



PACE

DP: 9900m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,275km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

3144 m + 00:16:43

DIFERENÇA

1743 m + 00:09:16