

NNE RODRIGO AUGUSTO

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

DIA TOTAL



Nº DO ATLETA

6098



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

26 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:12:38



TEMPO BRUTO

01:13:06



PACE

DP: 6000m - 00:12:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,956km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

3074 m + 00:37:12

DIFERENÇA

2788 m + 00:33:44