

JOÃO GABRIEL VENÂNCIO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

DIA TOTAL



Nº DO ATLETA

6100



CLASSIFICAÇÃO 31 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:53:03



TEMPO BRUTO

00:53:31



PACE

DP: 6000m - 00:08:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,786km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

1994 m + 00:17:37

DIFERENÇA

1602 m + 00:14:09

YASDESIGNER.COM.BR