

MARCIO MARTINS DE MIRANDA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

4ANY1



Nº DO ATLETA

6022



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

28 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:28:53



TEMPO BRUTO

01:29:12



PACE

DP: 6000m - 00:14:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,050km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:37

DIFERENÇA

3611 m + 00:53:27

DIFERENÇA

3194 m + 00:47:16