

DEBLAIN FERREIRA SANTOS

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

EU E ELA RUN



Nº DO ATLETA

6154



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

10 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:19



TEMPO BRUTO

00:56:20



PACE

DP: 6000m - 00:09:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,392km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

2230 m + 00:20:53

DIFERENÇA

1859 m + 00:17:25