

RICHARDSON LUIZ DA SILVA (EXTREMEFIT)

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

JEFFERSON



Nº DO ATLETA

6184



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:48:13



TEMPO BRUTO

00:48:13



PACE

DP: 6000m - 00:08:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,466km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

1595 m + 00:12:47

DIFERENÇA

1162 m + 00:09:19