

RICARDO FERREIRA GOMES

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

JOSE FERREIRA ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

6204



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

5 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:46:52



TEMPO BRUTO

00:46:52



PACE

DP: 6000m - 00:07:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,681km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:18

DIFERENÇA

1466 m + 00:11:26

DIFERENÇA

970 m + 00:07:34

YASDESIGNER.COM.BR