

ISRAEL LOU TCHONG RUIZ

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

TEAM MUNDO TERRA



Nº DO ATLETA

6260



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

17 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:04:59



TEMPO BRUTO

01:05:10



PACE

DP: 6000m - 00:10:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,540km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

2732 m + 00:29:33

DIFERENÇA

2411 m + 00:26:05