

SHIRO ASHITOMI

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

UPFITRAIL



Nº DO ATLETA

6270



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:48:05



TEMPO BRUTO

00:48:14



PACE

DP: 6000m - 00:08:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,487km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:31

DIFERENÇA

1581 m + 00:12:39

DIFERENÇA

1321 m + 00:10:34